



Erleben Sie entspannende Wohlfühlmomente in unserem Wellness Alpin Garten

ENERGIEVOLLE WELLNESSBEHANDLUNGEN

Fußreflexzonenmassage

Die natürlichen Reize dieser Druckpunktmassage in Kombination mit einer mobilisierenden Massage der Füße und der Unterschenkel sind für den gesamten Organismus aufbauend, entspannend und ausgleichend. Ein wohltuendes Geschenk an Ihre Füße!

60 Min. | € 77,00

Rückenfit-Massage

Im Mittelpunkt dieser regenerierenden Massage steht die gesamte Wirbelsäule mit ihren angrenzenden Gelenken. Zu Beginn bereiten heiße Kompressen den Rücken optimal auf die Massage vor. Die Nacken-, Schulter- sowie Rückenmuskulatur werden gelockert und sanft gedehnt. Die Bandscheiben erfahren dadurch Entlastung.

40 Min. | € 75,00

Kombinationsmassage: Rückenfit & Fußreflexzonen

Das Beste der Rückenfit-Behandlung und unserer Fußreflexzonenmassage bequem in einem Paket. Genießen Sie eine entspannende Massage der Nacken-, Schulter- und Rückenmuskulatur und beschenken Sie Ihren Körper mit neuer Energie.

50 Min. | € 85,00

Teilkörper-Rückenmassage

Im Mittelpunkt dieser Massage steht der Rücken. Diese wohltuende Teilkörpermassage fördert die Durchblutung der Haut und wirkt entspannend auf die Muskulatur. Verspannungen im Nacken- und Rückenbereich werden durch gezielte Stimulation gelöst.

30 Min. | € 50,00

Ganzkörpermassage

Sanfte Dehnungen, lange Streichungen und schonende Gelenkmobilisierungen gehen während der Massage fließend ineinander über. Körper und Geist finden einen Zustand tiefer Ruhe. Verwendung eines angewärmten, hochwertigen Körperöls (auf Wunsch mit Zusatz eines naturreinen, ätherischen Duftöls) unterstützt die entspannende Wirkung.

60 Min. | € 92,00

Aromaölmassage - zur Stärkung der Abwehrkräfte

Mit unserer Aromaölmassage verbinden wir die Wirkung des naturreinen ätherischen Öls (Bergamotte, Zitrus, Zirbe) mit tiefenentspannenden Elementen verschiedener Massagetechniken.

50 Min. | € 85,00

