

Datum	Beginn	Nr.	Wanderung
So., 15.10.	13:30	9	Grabenstätt - Kulinarische Römerwanderung
Mo., 16.10.	09:15	1	Ruhpolding - Vom Seehaus zum Sühnekreuz
Mi., 18.10.	09:30	7	Obing - Der Griessee - Ein Kraftort
Do., 19.10.	09:00	8	Fridolfing - Wildkräuterwanderung am Thomahof
Fr., 20.10.	14:00	10	Waging - Entschleunigung à la Lama
Di., 24.10.	09:00	3	Inzell - Über den Soleleitungsweg nach Traunstein
Mi., 25.10.	14:00	4	Seebruck - Durch uraltes Keltenland
Do., 26.10.	10:00	2	Reit im Winkl - Gipfeltour zum Wetterkreuz
Fr., 27.10.	09:15	5	Übersee - Köstliches von der Kornelkirsche
Sa., 28.10.	09:45	6	Grassau - Schmankerlpirsch
So., 29.10.	13:30	9	Grabenstätt - Kulinarische Römerwanderung
Mo., 30.10.	09:15	1	Ruhpolding - Vom Seehaus zum Sühnekreuz
Mi., 01.11.	09:30	7	Obing - Der Griessee - Ein Kraftort
Do., 02.11.	09:00	8	Fridolfing - Wildkräuterwanderung am Thomahof
Fr., 03.11.	14:00	10	Waging - Entschleunigung à la Lama
Di., 07.11.	09:00	3	Inzell - Über den Soleleitungsweg nach Traunstein
Mi., 08.11.	14:00	4	Seebruck - Durch uraltes Keltenland
Fr., 10.11.	09:15	5	Übersee - Köstliches von der Kornelkirsche
Sa., 11.11.	09:45	6	Grassau - Schmankerlpirsch
So., 12.11.	13:30	9	Grabenstätt - Kulinarische Römerwanderung
Mo., 13.11.	09:15	1	Ruhpolding - Vom Seehaus zum Sühnekreuz
Mi., 15.11.	09:30	7	Obing - Der Griessee - Ein Kraftort
Do., 16.11.	09:00	8	Fridolfing - Wildkräuterwanderung am Thomahof
Fr., 17.11.	14:00	10	Waging - Entschleunigung à la Lama
Di., 21.11.	09:00	3	Inzell - Über den Soleleitungsweg nach Traunstein
Mi., 22.11.	14:00	4	Seebruck - Durch uraltes Keltenland
Fr., 24.11.	09:15	5	Übersee - Köstliches von der Kornelkirsche
Sa., 25.11.	09:45	6	Grassau - Schmankerlpirsch
So., 26.11.	13:30	9	Grabenstätt - Kulinarische Römerwanderung
Mi., 29.11.	09:30	7	Obing - Der Griessee - Ein Kraftort

Herzlich Willkommen zum Chiemgauer Wanderherbst!

Für ein rundherum perfektes Wandererlebnis bitte beachten:

- Die Anmeldung ist bis zum Vortag bei der jeweiligen Tourist Information oder unter www.chiemsee-chiemgau.info/wanderherbst erforderlich.
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Ausrüstung und eventuelle Schäden haften die Teilnehmenden selbst.
- Kinder unter 14 Jahren können nur in Begleitung einer/s Erwachsenen teilnehmen.
- Witterungsbedingt können die Touren geändert oder abgesagt werden.
- Die Teilnahme an den Touren und kleine Verkostungen sind kostenfrei. Verpflegung und eventuelle Transferleistungen sind nicht inbegriffen.
- Alle Zeitangaben sind ohne Gewähr.

Volles Programm landauf, landab

Nicht nur der Wanderherbst, auch viele weitere Veranstaltungen von herbstlichen Bauernmärkten über die Waginger Genusswochen bis zu den Tittmoninger Burgtagen machen den Herbst im Chiemgau zu einem echten Erlebnis.

Alle Termine finden Sie auf www.chiemsee-chiemgau.info oder im Veranstaltungskalender.

Umweltfreundlich anreisen? Kein Problem! Mit der „Wohin du willst“-App, dem kostenlosen Mobilitätsplaner für die Region, lässt sich jede Verbindung perfekt planen.



Impressum Herausgeber: Chiemgau Tourismus e.V. · Stadtplatz 32 · D-83278 Traunstein
Tel. +49 (0)861 909590-0 · urlaub@chiemsee-chiemgau.info · www.chiemsee-chiemgau.info
Bilder: Chiemgau Tourismus e.V. + Partnerorte, Foto Stocklauer · Druck: F&W Druck- und Medientcenter GmbH, Kienberg · Veranstalter: Die jeweiligen Tourist Informationen · Alle Angaben ohne Gewähr; Irrtümer und Fehler vorbehalten. Der Herausgeber der Broschüre übernimmt keine Haftung.

Kooperationspartner der Wanderregion Chiemsee-Chiemgau:



Servus

BEI UNS IM CHIEMGAU

Der Chiemgau bietet das ganze Jahr über eine Vielzahl von Aktivitäten für Groß und Klein. Genuss wartet beim Wandern ebenso wie beim Radfahren, beim Entspannen und Einkehren auf Almen und in Sternerestaurants.



Jedes Jahr im Frühjahr steigen einheimische, zertifizierte Guides auf ihre Radl und nehmen Gäste acht Wochen lang mit zu ausgewählten Themenradtouren. Das ist der beliebte **Chiemgauer Radfrühling**.

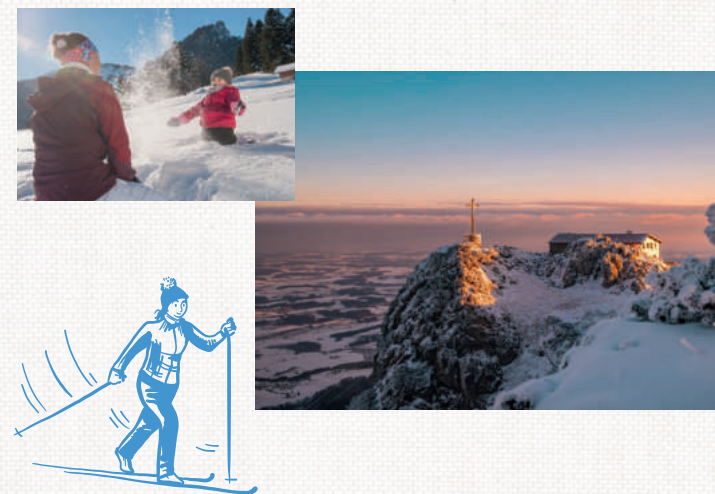


Sommerliche Temperaturen laden anschließend zum Wasserspaß an **50 Seen** ein. Reinspringen und erfrischen! Abrunden lässt sich ein Tag am See perfekt mit frischem Fisch in Zitronenbutter.

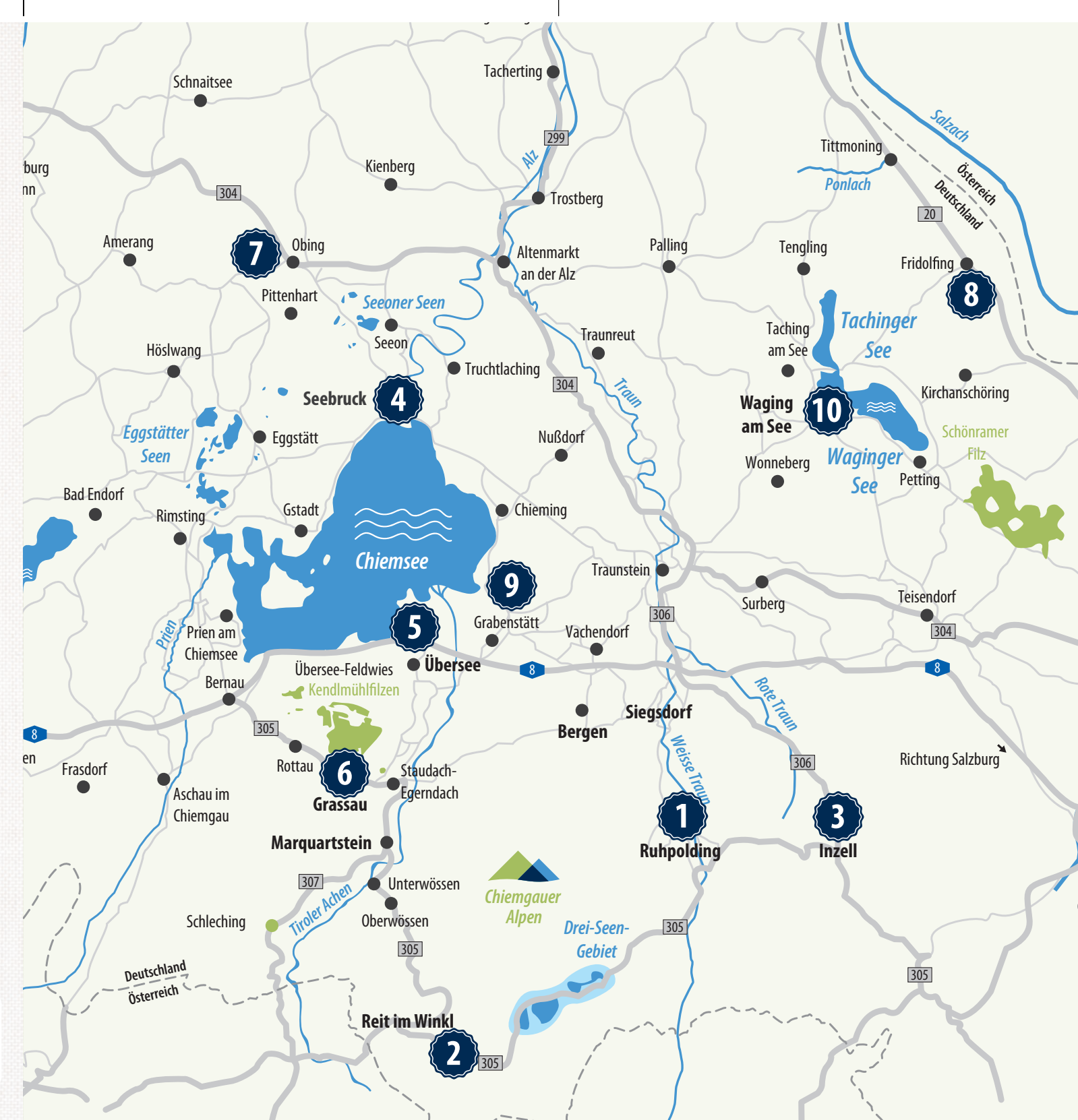
Pures Gipfelglück von Watzmann bis Wendelstein. Mit der Bergbahn oben angekommen warten Panoramawege, Wald- und Bergerlebniswege, Höhlen, die **höchstgelegene Kirche Deutschlands** und sogar **Urzeittiere**, die aussehen wie echt. Die **Chiemgauer Berge** bieten Abenteuer und Ausblicke ohne Ende.



Wo ist die Luft frischer und klarer als in der winterlichen Natur? Also Ski, Rodel oder einfach warme Schuhe schnappen und raus geht es in den **Chiemgauer Winter**. Der Schnee ist oft nur eine Bergbahnfahrt entfernt... Nach dem Auspowern geht es in die Hütte oder zum DaySpa.



UND VIELES MEHR...
WWW.CHIEMSEE-CHIEMGAU.INFO



Wander-HERBST

GELEHRTE THEMENWANDERUNGEN
Jede Woche
Kostenlos
VON SEPTEMBER BIS NOVEMBER

www.chiemsee-chiemgau.info/wanderherbst





Herzlich willkommen IM CHIEMGAU

Wandern in der schönen Natur rund um den Chiemsee ist eine Wohltat für Körper und Seele. Beim **Chiemgauer Wanderherbst** kommt auch der Geist nicht zu kurz. Denn beim Wandern erfahren unsere Gäste viel darüber, was den Chiemgau eigentlich ausmacht. Damit diese Entdeckungen niemandem vorenthalten bleiben, **sind alle Touren kostenlos**. Eine Anmeldung in der jeweiligen Tourist-Info ist erforderlich.*

Alle Informationen rund um das Thema Wandern unter:
www.chiemsee-chiemgau.info/wanderherbst

* Bitte die Hinweise zu den Wanderungen auf der Rückseite beachten.



1 Vom Seehaus zum Sühnekreuz Ruhpolding · 12,6 km / 730 hm / ca. 5 Std. (+ 1 Std. Verkostung)

Wildspezialitätenverkostung mit **Andreas Walker vom Unternberg Hof** - Kurz vor dem Gipfel des Unternberg steht das Sühnekreuz, eine historische Stätte. Ein großes Steinkreuz, welches im 17. Jahrhundert als Symbol der Sühne errichtet wurde. Am Kreuz angekommen genießt man einen herrlichen Blick auf die umliegende Landschaft. Andreas, Wirt vom Unternberg Hof, Jäger und Koch aus Leidenschaft wird Euch mit einer kleinen „wilden“ Stärkung aus der Region empfangen, die ein oder andere Geschichte vom Jagen und Kochen verraten. Er richtet kleine Wildgerichte zum Kosten an.

Termine: Mo: 4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11. · **Start:** 9:15 Uhr
Treffpunkt: TI Ruhpolding, Bahnhofstraße 8 · **Wanderführer:** Joachim Ries
Anmeldung: TI Ruhpolding, Tel: 08663 88060



2 Gipfeltour zum Wetterkreuz Reit im Winkl · 8-10 km / 560 hm / ca. 4 Std. (+ 1 Std. Verkostung)

Regionale Schmankerl im **Bauernhof-Café** - Grandiose Ausblicke auf markante, mit Eis- und schneebedeckte Gipfel wie Großglockner, Großvenediger oder das Kaisergebirge geben dieser Tour ihren Reiz. Zwei landschaftlich interessante Einschnitte führen auf den Felsspitz, dem Wetterkreuz. So viele Varianten und Geschichten wie es zum Wetterkreuz gibt, so viele gibt es zu erzählen. Marlies Speicher kennt sie und natürlich auch die beste Einkehr. Genießen Sie eine Kostprobe im Bauernhof-Café mit Brotzeiten und dem einzigartigen Bauernhof-Eis.

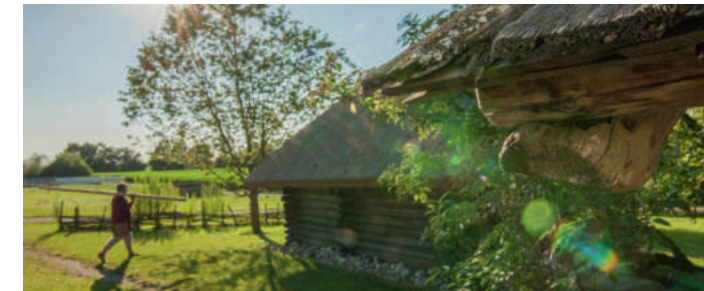
Termine: Do: 14.09., 28.09., 12.10., 26.10. · **Start:** 10 Uhr
Treffpunkt: TI Reit im Winkl, Dorfstraße 38 · **Wanderführerin:** Marlies Speicher
Anmeldung: TI Reit im Winkl, Tel. 08640 80020



3 Über den Soleleitungsweg nach Traunstein Inzell · 17 km / 200 hm / 5 Std. (+ 1 Std. Besichtigung)

Salz & Mehl – die Zutaten für´s täglich Brot - Der Soleleitungsweg folgt der historischen Salzleitung, die einst Salz von Bad Reichenhall nach Traunstein transportierte. Entlang der Inzeller Filze, dem Salinendenkmal und einer kurzen Einkehr in der Antoniuskapelle erreicht man die historische Wassermühle in St. Johann. Die Besichtigung bietet einen Einblick in die traditionelle Getreideverarbeitung. Von hier aus geht es durch Wälder und über Wiesen entlang der Traun zum Salinenpark in Traunstein. Rückkehr nach Inzell mit dem RVO.

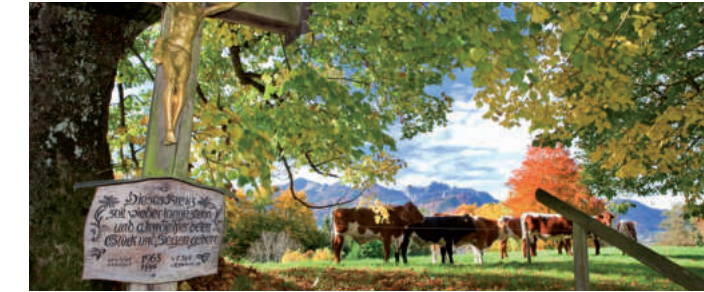
Termine: Di: 12.09., 26.09., 10.10., 24.10., 07.11., 21.11. · **Start:** 9 Uhr · **Treffpunkt:** Busbahnhof Inzell, Traunsteiner Straße 20 · **Wanderführerin:** Marianne Mayerbüchler
Anmeldung: TI Inzell, Tel.: 08665-98850, www.inzell.de oder in der Inzell App.



4 Durch uraltes Keltentland Seon-Seebruck · 4 km / 15 hm / ca. 2,5 Std. (+ Räuhererlebnis)

Räuhererlebnis im **Keltengehöft Stöffling** - Bäume hatten für die Kelten eine ganz besondere Bedeutung. Sie waren Sitz der Götter und damit heilig. Entlang der idyllischen Alz führt diese Wanderung von einem „sagenhaften“ Baum zum nächsten. Wie die früheren Bewohner des Chiemgaus die Bäume, Ihre Früchte und Blätter nutzten, erzählt Naturführerin Martina Ziereis während dieser Tour durch uraltes Keltentland. Als Highlight erwartet Sie am Keltengehöft ein kleines Räuhererlebnis mit heimischen Baumharzen und Kräutern.

Termine: Mi: 13.09., 27.09., 11.10., 25.10., 08.11., 22.11. · **Start:** 14 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Floßanlegestelle · **Wanderführerin:** Martina Ziereis
Anmeldung: TI Seebruck, Tel. 08667 7139



5 Köstliches von der Kornelkirsche Übersee · 5 km / 160 hm / ca. 3 Std.

Verkostung von **Kornelkirschenmarmelade unterwegs** - Die Kornelkirsche sieht man nicht, man riecht sie, sagt Martina Mitterer. Auf dem Weg vom Trachtenheim über den Westerbuchberg öffnet die Biologin mehrmals Ihren Provianttrucksack, um selbstgemachte Schätze aus der Natur zu präsentieren und zu verkosten. Garniert wird diese Wanderung mit der charmanten Kirche St. Peter und Paul und imposanten Ausblicken ins Achenttal und die umliegenden Gipfel von Hochfelln, Hochgern, Hochplatte und alles, was im Chiemgau noch hoch ist.

Termine: Fr: 15.09., 29.09., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11. · **Start:** 9:15 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle „Buchwald“ · **Wanderführerin:** Martina Mitterer
Anmeldung: TI Übersee, Tel. 08642 295



6 Grassauer & Rottauer Schmankerlpirsch Grassau & Rottau · 13 km / 332 hm / 4 Std. (+ 1 Std. Verkostung)

Vom **Hofladen und Bäckerhandwerk** - Von Rottau nimmt Euch Guide und Bäcker Michael Schneider durch Wald und Wiesen mit zum Wasserfall Grießenbach. Weiter zur Zeppelinhöhe und dort angekommen genießt man einen herrlichen Blick auf die umliegende Landschaft. Über den Großbrachhof, einem traditionellen Bauernhof mit Hofladen, führt der Rückweg entlang des Naturschutzgebiet Kendlmühlfilzen, einem der größten Moore im Chiemgau. Zurück in Rottau führt Euch Michael ins Bäckerhandwerk ein und verkostet mit Euch seine selbstgebackenen Schätze.

Termine: Sa: 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. · **Start:** 9:45 Uhr
Treffpunkt: Haus der Dorfgemeinschaft in Rottau, Grassauer Str. 7
Wanderführer: Michael Schneider · **Anmeldung:** TI Grassau, Tel.: 08641 697 960



7 Der Griessee - Ein Kraftort Obing · 5 km / 10 hm / 2 Std. (+ 1,5 Std. Verkostung)

Wildkräutersalat mit **bayerischem Reis** - Der Griessee mit seinen seltenen Pflanzen, wilden Kräutern, Mooren und Toteislöchern ist ein idyllisch gelegener See. Während der Wanderung wird Guide Andrea Riephuber Ihnen verschiedene Kräuter und Pflanzen zeigen. Sie erklärt, wie sie verwendet werden können, wie man die Pflanzen erkennt und wie man sie sicher und verantwortungsvoll sammelt. Zurück am Strandbad erwartet Sie eine kleine Verkostung von bayerischem Wildkräuterreis mit Gemüse und dazu je nach Temperatur ein Kräutergetränk.

Termine: Mi: 04.10., 18.10., 01.11., 15.11., 29.11. · **Start:** 9:30 Uhr
Treffpunkt: Wanderparkplatz direkt am Griessee · **Wanderführerin:** Andrea Riephuber
Anmeldung: TI Obing, Tel. 08624 898617



8 Wildkräuter-Wanderung am Thomahof Fridolfing · 1 km / 10 hm / 2 Std. (+ 1 Std. Verkostung)

Kräuter erleben mit allen Sinnen - Unsere Kräuter-Reise führt uns vom Thomahof über Felder und Wiesen einen Hang hinab bis zu Götzingr Ache. Dank des abwechslungsreichen Geländes, welches von sonnig-trockenen bis zu schattig-feuchten Bereichen wechselt, werden wir die unterschiedlichsten Pflanzen finden, bestimmen und mit allen Sinnen erleben. Wir sehen, fühlen, riechen und schmecken uns gemeinsam durch die „Wilde Wiese“. Wieder zurück, gibt es eine kleine Verkostung meiner Wildkräuterprodukte vom Käse bis zum süßen Aufstrich.

Termine: Do: 7.9., 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11. · **Start:** 9 Uhr
Treffpunkt: Thomahof, Eizing 2 · **Wanderführerin:** Evi Reiter
Anmeldung: TI Friedolfing, Tel. 08684 988 933



9 Kulinarische Römerwanderung Grabenstätt · 6 km / 60 hm / 2 Std. (+ 1 Std. Einkehr)

Schauspielführung des **römischen Kelten „Bellicus“** - Während der Wanderung erzählt Bellicus von seinem Alltagsleben im Chiemgau vor 2000 Jahren. Insbesondere über Ackerbau, Viehzucht und Verschmelzung der keltischen und römischen Kulinariik. Die unterhaltsame und informative Wanderung versetzt Sie zurück in die Zeit der Kelten und Römer im Chiemgau. Tourabschluss bildet die Einkehr ins Café „SK am Platzl“. Dort werden römische Speisen und Getränke nach Originalrezept zum Probieren dargeboten.

Termine: So: 24.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11. · **Start:** 13:30 Uhr
Treffpunkt: TI Grabenstätt, Schloßstraße 17 · **Wanderführer:** Christian Fellner
Anmeldung: TI Grabenstätt, Tel. 08661 988 713



10 Entschleunigung à la Lama Waging am See · 2 km / 20 hm / 2 Std.

Lama Schnuppertour mit regionalen Schmankerl zum Probieren - Genießt die Zeit mit unseren sanftmütigen und geselligen Tieren in der Natur. Je nach Gemütlichkeit der Lamas beträgt die Gehzeit ca. 1,5 Stunden. Vom Hof weg geht es gemütlich für zehn Lamaführer, insgesamt 20 Personen ab sechs Jahren auf einer kleinen Seitenstraße Richtung Seeleiten in den angrenzenden Wald mit einmalig schöner Aussicht auf den Waginger See. Am Hof zurück und von den Lamas verabschiedet erwartet euch zur Stärkung eine kleine Kostprobe regionaler Schmankerl.

Termine: Fr: 08.09., 22.09., 06.10., 20.10., 03.11., 17.11. · **Start:** 14:30 Uhr
Treffpunkt: Lama-Hof, Buchwinkel 5 · **Wanderführer:** Robert Dorroch
Anmeldung: TI Waging, Tel. 08681 313

Wandertouren-Kalender

Hier ist ein Überblick über alle Wanderungen im Chiemgauer Wanderherbst. Alle Touren, bzw. ihre Nummern, sind in der Karte auf der Rückseite eingetragen.

Alle Informationen stehen unter www.chiemsee-chiemgau.info/wanderherbst

Datum	Beginn	Nr.	Wanderung
Mo., 04.09.	09:15	1	Ruhpolding - Vom Seehaus zum Sühnekreuz
Do., 07.09.	09:00	8	Fridolfing - Wildkräuterwanderung am Thomahof
Fr., 08.09.	14:00	10	Waging - Entschleunigung à la Lama
Di., 12.09.	09:00	3	Inzell - Über den Soleleitungsweg nach Traunstein
Mi., 13.09.	14:00	4	Seebruck - Durch uraltes Keltentland
Do., 14.09.	10:00	2	Reit im Winkl - Gipfeltour zum Wetterkreuz
Fr., 15.09.	09:15	5	Übersee - Köstliches von der Kornelkirsche
Sa., 16.09.	09:45	6	Grassau - Schmankerlpirsch
Mo., 18.09.	09:15	1	Ruhpolding - Vom Seehaus zum Sühnekreuz
Do., 21.09.	09:00	8	Fridolfing - Wildkräuterwanderung am Thomahof
Fr., 22.09.	14:00	10	Waging - Entschleunigung à la Lama
So., 24.09.	13:30	9	Grabenstätt - Kulinariische Römerwanderung
Di., 26.09.	09:00	3	Inzell - Über den Soleleitungsweg nach Traunstein
Mi., 27.09.	14:00	4	Seebruck - Durch uraltes Keltentland
Do., 28.09.	10:00	2	Reit im Winkl - Gipfeltour zum Wetterkreuz
Fr., 29.09.	09:15	5	Übersee - Köstliches von der Kornelkirsche
Sa., 30.09.	09:45	6	Grassau - Schmankerlpirsch
So., 01.10.	13:30	9	Grabenstätt - Kulinariische Römerwanderung
Mo., 02.10.	09:15	1	Ruhpolding - Vom Seehaus zum Sühnekreuz
Mi., 04.10.	09:30	7	Obing - Der Griessee - Ein Kraftort
Do., 05.10.	09:00	8	Fridolfing - Wildkräuterwanderung am Thomahof
Fr., 06.10.	14:00	10	Waging - Entschleunigung à la Lama
Di., 10.10.	09:00	3	Inzell - Über den Soleleitungsweg nach Traunstein
Mi., 11.10.	14:00	4	Seebruck - Durch uraltes Keltentland
Do., 12.10.	10:00	2	Reit im Winkl - Gipfeltour zum Wetterkreuz
Fr., 13.10.	09:15	5	Übersee - Köstliches von der Kornelkirsche
Sa., 14.10.	09:45	6	Grassau - Schmankerlpirsch